



LE

# SPONDILOARTRITI



**23 marzo 2019**

Hotel San Francesco  
Rende (CS)

Responsabili Scientifici:

**Pietro GIGLIOTTI**  
Reumatologo ASP Cosenza

**Roberta PELLEGRINI**  
Dir. Medico UO Medicina Interna AO Cosenza

## PROGRAMMA

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 8:45 Relazione introduttiva ed obiettivo del corso  
*Pietro Gigliotti, Roberta Pellegrini*

### I SESSIONE

- 9:00 **La rete reumatologica ed il nuovo PDTA**  
*Francesco Ursini*
- 9:30 **Diagnosi precoce del paziente con Spondiloartrite assiale**  
*Rosalbino Cerra*
- 10:00 **Clinica della spondiloartrite assiale**  
*Pietro Gigliotti*
- 10:30 discussione
- 11:00 pausa caffè
- 11:20 **Imaging della SpA assiale**  
*Michele Florio*
- 11:50 **Terapia della SpA assiale e delle artriti periferiche**  
*Roberta Pellegrini*
- 12:20 **Ruolo della fisioterapia nella gestione del paziente affetto da SpA**  
*Luciana Leo*
- 12:50 **Il ruolo di APMAR nella gestione dei pazienti**  
*Giacomina Durante*
- 13:10 discussione
- 13:40 pausa pranzo

### II SESSIONE

- 14:30 **Parte pratica:** esami diagnostici; esercizi pratici di FKS; simulazione dolore da Spa assiale con giubbino; gestione ottimale esercizio fisico e nuoto per il paziente affetto da Spa; ect  
*Pietro Gigliotti, Roberta Pellegrini, Francesco Ursini, Rosalbino Cerra, Michele Florio, Luciana Leo, Giacomina Durante*
- 17:30 Verifica dell'apprendimento, conclusione dei lavori

## RELATORI:

### **Rosalbino CERRA**

Medico di Medicina Generale Cosenza

### **Giacomina DURANTE**

Referente Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche e rare (APMAR)  
Cosenza

### **Michele FLORIO**

Dirigente Medico UOC Radiologia Azienda Ospedaliera Cosenza

### **Pietro GIGLIOTTI**

Reumatologo Azienda Sanitaria Provinciale Cosenza

### **Luciana LEO**

Direttore f.f. UO Fisiatria Azienda Ospedaliera Cosenza

### **Roberta PELLEGRINI**

Dirigente Medico UO Medicina Interna "M. Valentini" Azienda Ospedaliera Cosenza

### **Francesco URSINI**

Ricercatore Medicina Interna Università degli studi di Ferrara

## ABSTRACT

Le spondiloartriti (SpA) rappresentano un gruppo di malattie infiammatorie dell'apparato muscolo-scheletrico che hanno in comune molteplici aspetti epidemiologici, patogenetici, clinici e radiologici. Il principale sintomo della SpA assiale (spondilite anchilosante, SpA assiale non radiografica) è il mal di schiena che rappresenta una barriera al raggiungimento di una diagnosi accurata e precoce. A causa della mancanza di consapevolezza della malattia, pazienti, medici di medicina generale e altri specialisti contribuiscono al ritardo della diagnosi quando invece sarebbe opportuno un referral tempestivo al reumatologo.

Anche nel caso in cui il paziente arriva precocemente dal reumatologo, una corretta diagnosi non è facile. Nell'approccio alle SpA occorre considerare con molta attenzione sia le manifestazioni articolari sia quelle extra-articolari che possono anche essere di particolare gravità. Una diagnosi precoce e una corretta scelta terapeutica giocano un ruolo centrale nel management dei pazienti affetti da queste patologie. Le metodiche di imaging (radiologia tradizionale e RM) sono fondamentali per confermare il sospetto diagnostico, per definire l'estensione della malattia e per seguirne l'evoluitività.

Questo incontro formativo darà una formazione teorica e pratica su diagnosi e trattamento della SpA assiale coinvolgendo specialisti del settore. In questo evento i partecipanti, attraverso un contatto diretto ed in presenza di esperti, potranno definire in maniera accurata il corretto percorso diagnostico-terapeutico del paziente con SpA assiale, anche esercitandosi su parti pratiche che meglio definiscono la malattia ed il suo iter diagnostico-terapeutico.



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



## INFORMAZIONI GENERALI

7,9 crediti ECM



Il corso, cod. ECM 250352, è accreditato ECM per **Medici Chirurghi** (tutte le specializzazioni) per un numero massimo di 50 partecipanti.

La partecipazione è gratuita e da diritto all'accesso ai lavori scientifici, kit congressuale, pausa caffè, pausa pranzo e attestato ECM agli aventi diritto\*.

**E' obbligatorio effettuare la pre-iscrizione online su [www.jbprof.com](http://www.jbprof.com)**

Si precisa che la pre-iscrizione al corso dovrà essere validata, con la firma di presenza, presso la segreteria organizzativa J&B disponibile in sede congressuale, a partire dalle ore 08:30 e fino alle ore 09:00 di sabato 23/03/2019. Superato tale orario massimo di tolleranza, verrà annullata la pre-iscrizione e saranno inserite le richieste in lista d'attesa. L'accesso al corso sarà stabilito secondo l'ordine cronologico di registrazione in segreteria e avranno diritto all'acquisizione dei crediti ECM i primi 50 iscritti.

Obiettivo formativo: documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

\*Il rilascio dei crediti ECM è subordinato all'attenta verifica della partecipazione (90% delle ore formative) e del questionario di valutazione (superato con almeno il 75% di risposte corrette).