



Comune di Amendolara

Gemelli

Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS
Università Cattolica del Sacro Cuore



Dipartimento Tutela della Salute
e Politiche Sanitarie

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
COSENZA



REGIONE CALABRIA



Comitato Regionale CALABRIA

LONGEVITY



RUN AMENDOLARA (CS) 22-23-24 MAGGIO 2026



VENERDÌ 22 MAGGIO

ore 18:30

Sala consiliare comunale
"Umberto Pagano" - Amendolara centro

Workshop scientifico

"LE SFIDE DELLA LONGEVITÀ UN ANNO DOPO"

con il Prof. Francesco Landi



SABATO 23 MAGGIO

ore 9:30-18:30

Piazza Giovanni XXIII - Amendolara centro
Villaggio della prevenzione

LONGEVITY CHECK-UP

Controlli gratuiti a cura dei medici specialisti
di Fondazione Policlinico Universitario
A. Gemelli IRCCS

ISCRIZIONE* E RITIRO KIT PER LONGEVITY RUN

*offerta libera devoluta alle attività di ricerca della
Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS



DOMENICA 24 MAGGIO

ore 9:00

Piazza A. Fanfani, Marina di Amendolara

Corsa podistica non competitiva

LONGEVITY RUN

6 Km per tutti



Provider J&B ID 72
www.jbprof.com
0984 837852
segreteria@jbprof.com

Obiettivi di piano sanitario ASP Cosenza - Coordinatore dott.sa Angela Riccetti -
Linea progettuale 4 "Piano Nazionale Prevenzione" - Programma PPO2 comunità attive



Comune di Amendolara

Gemelli

Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS
Università Cattolica del Sacro Cuore



Dipartimento Tutela della Salute
e Politiche Sanitarie

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
COSENZA



REGIONE CALABRIA



Comitato Regionale CALABRIA

LONGEVITY



RUN AMENDOLARA (CS) 22-23-24 MAGGIO 2026



VENERDÌ 22 MAGGIO

ore 18:30

Sala consiliare comunale
"Umberto Pagano" - Amendolara centro

Workshop scientifico
"LE SFIDE DELLA LONGEVITÀ
UN ANNO DOPO"

con il Prof. Francesco Landi



Introduzione:

Ing. Davide Tucci

UOS Ingegneria Clinica

Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS

Moderà:

Elly Sirianni

Giornalista

Saluti istituzionali:

Dott. Vitaliano De Salazar

Commissario straordinario

Azienda Sanitaria Provinciale di Cosenza

Arch. Maria Rita Acciardi

Sindaca di Amendolara

On. Pasqualina Straface

Assessore della Regione Calabria con competenze

di indirizzo politico in materia di inclusione sociale,

sussidiarietà e welfare, pari opportunità, benessere animale

Dott. Francesco Laviola

Direttore UOC Programmazione e controllo ASP Cosenza

Dott.ssa Alba Malara

Specialista in Geriatria

Presidente "Fondazione Anaste Humanitas"

Relatori:

Prof. Andrea Russo

Direttore UOSD Fragilità Geriatrica d'emergenza

Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS

Prof. Riccardo Calvani

Ricercatore Università Cattolica del Sacro Cuore

sede di Roma

Prof. Francesco Landi

Direttore UOC Medicina Interna Geriatrica

Direttore Dipartimento assistenziale di Scienze

dell'Invecchiamento, Ortopediche e Reumatologiche

Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS



Provider J&B ID 72
www.jbprof.com
0984 837852
segreteria@jbprof.com

Obiettivi di piano sanitario ASP Cosenza - Coordinatore dott.sa Angela Riccetti -
Linea progettuale 4 "Piano Nazionale Prevenzione" - Programma PPO2 comunità attive



Comune di Amendolara

Gemelli

Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS
Università Cattolica del Sacro Cuore



Dipartimento Tutela della Salute
e Politiche Sanitarie

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
COSENZA



REGIONE CALABRIA



Comitato Regionale CALABRIA

LONGEVITY



RUN AMENDOLARA (CS) 22-23-24 MAGGIO 2026



SABATO 23 MAGGIO

ore 9:30-18:30

Piazza Giovanni XXIII - Amendolara centro

Villaggio della prevenzione

LONGEVITY CHECK-UP



Controlli gratuiti offerti dai medici specialisti di Fondazione Policlinico Universitario A.Gemelli IRCCS:

- EcoColorDoppler
- Pressione arteriosa
- Glicemia
- Colesterolo
- Antropometria
- Massa e Forza Muscolare
- Valutazione Stile di Vita
- Qualità del sonno
- Calcolo Vo₂max

**ISCRIZIONE* E RITIRO KIT
PER CORSA NON COMPETITIVA
LONGEVITY RUN**

**CONTENUTO PACCO GARA:
maglia tecnica,
sacca, pettorale numerato, gadget
offerti dagli sponsor tecnici.**

*offerta libera devoluta alle attività di ricerca della
Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS



Provider J&B ID 72
www.jbprof.com
0984 837852
segreteria@jbprof.com

Obiettivi di piano sanitario ASP Cosenza - Coordinatore dott.sa Angela Riccetti -
Linea progettuale 4 "Piano Nazionale Prevenzione" - Programma PPO2 comunità attive



Comune di Amendolara

Gemelli

Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS
Università Cattolica del Sacro Cuore



Dipartimento Tutela della Salute
e Politiche Sanitarie

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
COSENZA



REGIONE CALABRIA



LONGEVITY

RUN AMENDOLARA (CS) 22-23-24 MAGGIO 2026



DOMENICA 24 MAGGIO

ore 9:00

Marina di Amendolara

Corsa podistica non competitiva

LONGEVITY RUN

6 Km per tutti



Ore 9:00

**Ritrovo dei partecipanti
Iscrizioni Last Minute**

Piazza A. Fanfani, Marina di Amendolara

Ore 9:30

Inizio corsa/camminata

Piazza A. Fanfani, Marina di Amendolara

PERCORSO:



Ore 11:30

Punto ristoro finale

Piazza A. Fanfani, Marina di Amendolara



Provider J&B ID 72
www.jbprof.com
0984 837852
segreteria@jbprof.com