

NUOVE FRONTIERE DEL BENESSERE PSICOLOGICO:

INTERVENTI PER L'INDIVIDUO, LE ISTITUZIONI E LA COMUNITÀ

giovedì 2 ottobre 2025

Aula Magna "Beniamino Andreatta"
Università della Calabria

Segreteria Scientifica:
Angela Costabile – Francesco Craig



Con il patrocinio di



Ordine degli
Assistenti
Sociali

Consiglio
Regionale
Calabria

Programma

08:30 Registrazione partecipanti

09:00 **Introduzione ai lavori**
Angela Costabile – Francesco Craig

Saluti Istituzionali

Nicola Leone
 Rettore Università della Calabria

Giovanna Spatari
 Rettrice Università degli studi di Messina
 Coordinatrice commissione CRUI sul Counseling Psicologico

Antonio Graziano
 Direttore Generale Azienda Sanitaria Provinciale di Cosenza

Donatella Loprieno
 Vicaria Corso di Studi Servizio Sociale Università della Calabria

Saveria Cristiano
 Dirigente Dipartimento “Salute e Welfare”, Regione Calabria

Massimo Aiello
 Presidente Ordine Psicologi Calabria

Sonia Bruzzese
 Presidente CROAS Calabria

09:45 **Update sul benessere psicologico**
Sergio Salvatore

I sessione

PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

Moderano: *Angela Costabile, Rocco Chizzoniti*

Intervengono:

10:00 *Maria Francesca Freda*

10:15 *Paola Venuti*



10:30 *Maria Toscano*

10:45 discussione

II sessione

CONFRONTO TRA INTERVENTI PSICOTERAPEUTICI E SOCIALI

Moderano: *Francesco Craig, Caterina Iannazzo*

Intervengono:

11:15 *Cesare Maffei*

11:30 *Gianluca Lo Coco*

11:45 *Sonia Bruzzese*

12:00 discussione

III sessione

BENESSERE PSICO-FISICO NELLE UNIVERSITÀ: CONFRONTI SUL PROGETTO PRO-BEN

Moderano: *Francesca Liga, Irene Florean*

Intervengono:

12:30 *Cristian Inguglia*

12:45 *Antonietta Curci*

13:00 *Daniela Marchetti*

13:15 discussione

13:45 **Conclusioni**

Angela Costabile – Francesco Craig

14:00 Verifica dell'apprendimento e conclusione dei lavori



RAZIONALE

Negli ultimi decenni, il concetto di benessere psicologico ha assunto un ruolo centrale nel dibattito scientifico, sociale e politico. La crescente consapevolezza dell'importanza della salute psicofisica, amplificata da eventi globali come la pandemia, le crisi sociali ed economiche e i cambiamenti climatici, impone una riflessione profonda e aggiornata sulle strategie di promozione del benessere nei diversi contesti di vita.

Nel 2025, la situazione del benessere psicologico in Italia appare complessa e, per certi versi, contraddittoria. Da un lato, si osserva un preoccupante aumento del disagio mentale, in particolare tra i giovani; dall'altro, cresce l'attenzione verso la salute mentale, con l'attivazione di nuove risorse e iniziative dedicate.

I dati più recenti indicano che quasi un giovane su cinque afferma di sentirsi spesso in difficoltà, e quasi la metà degli individui tra i 18 e i 25 anni ha vissuto episodi di ansia o depressione negli ultimi due anni. Nonostante ciò, il disagio psicologico continua spesso a essere sottovalutato o affrontato in modo autonomo, senza un adeguato supporto professionale, aumentando il rischio che la situazione si aggravi. In risposta a questa crescente emergenza, il Ministero dell'Università e della Ricerca ha finanziato progetti mirati a migliorare il benessere psicologico della popolazione studentesca. Le università italiane possono così realizzare interventi che promuovano la salute psicofisica ed emotiva all'interno della comunità accademica.

In questo contesto, il congresso si propone come uno spazio multidisciplinare di confronto, aggiornamento e condivisione tra professionisti della salute mentale, operatori sociali, decisori politici e rappresentanti delle istituzioni. L'obiettivo è esplorare nuove sfide e opportunità nella promozione del benessere psicologico e sociale, adottando una prospettiva integrata che consideri la persona nella sua globalità, ma anche l'impatto dei contesti collettivi e istituzionali.

Gli interventi si articoleranno attorno a tre livelli fondamentali:

- L'individuo, con focus su percorsi clinici, preventivi ed evolutivi che tengano conto della complessità dei bisogni psicologici contemporanei.
- Le istituzioni, intese come ambienti professionali, universitari/scolastici e sanitari, in cui promuovere il benessere psicologico diventa un obiettivo sistemico e culturale.
- La comunità, considerata non solo come contesto sociale, ma anche come agente attivo nella costruzione di reti di supporto, coesione e resilienza collettiva.

Il congresso intende quindi delineare nuove frontiere teoriche e operative in grado di rispondere in modo innovativo, inclusivo ed eticamente orientato alle esigenze emergenti.

Particolare attenzione sarà data agli approcci evidence-based, alle pratiche partecipative, all'intersezione tra benessere psicologico, salute mentale e strategie di empowerment e prevenzione.



Faculty:

Sonia Bruzzese

CROAS Calabria

Rocco Chizzoniti

GDL CNOP Ambiente, Territorio, Turismo, Sport

Angela Costabile

Università della Calabria

Francesco Craig

Università della Calabria

Antonietta Curci

Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Irene Florean

Università degli Studi di Trieste

Maria Francesca Freda

Università degli Studi di Napoli Federico II

Caterina Iannazzo

UOC Neuropsichiatria Infantile ASP Cosenza

Cristian Inguglia

Università degli Studi di Palermo

Francesca Liga

Università degli Studi di Messina

Gianluca Lo Coco

Università degli Studi di Palermo

Cesare Maffei

Università Vita-Salute San Raffaele Milano

Daniela Marchetti

Università degli Studi Gabriele d'Annunzio Chieti – Pescara

Sergio Salvatore

Associazione Italiana di Psicologia

Maria Toscano

OPC Area Psicologia Scolastica

Paola Venuti

Università degli Studi di Trento

INFORMAZIONI GENERALI

5 crediti ECM



Il corso, cod. ECM 461345, è accreditato per **Medici Chirurghi (tutte le specializzazioni), Logopedisti, Terapista Occupazionale, Psicologo, Fisioterapista, Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Educatore Professionale, Tecnico della riabilitazione Psichiatrica**, per un numero massimo di 100 partecipanti.

Il convegno è inoltre accreditato per gli **ASSISTENTI SOCIALI**. Per effettuare la richiesta di iscrizione inviare una email all'indirizzo ***segreteria@jbprof.com*** indicando il proprio nome, cognome, codice fiscale, numero di cellulare e indirizzo email.

La partecipazione è gratuita e dà diritto:

accesso ai lavori scientifici • kit congressuale • coffee station • attestato ECM*

*Il rilascio dei crediti ECM è subordinato all'attenta verifica della partecipazione (90% delle ore formative) e del questionario di valutazione (superato con almeno il 75% di risposte corrette).

Obiettivo formativo: documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura



Provider J&B ID 72

www.jbprof.com

0984 837852

segreteria@jbprof.com