

## QUESTIONARIO PER CORSO AGGIORNAMENTO SANITARIO CASTROVILLARI 24 OTTOBRE 2004

### LA PRIMA RISPOSTA E' QUELLA CORRETTA

L'obesità si sviluppa quando:

- la predisposizione genetica individuale interagisce con specifici fattori ambientali
- si sviluppa insufficiente secrezione di insulina
- quando l'attività simpatica è cronicamente ridotta

L'equilibrio nutrizionale è controllato da:

- cervello e tessuto adiposo
- cervello e tessuto muscolare
- adipe e fegato

Il tessuto adiposo ha funzioni:

- secretorie e di riserva
- di produzione di acidi grassi insaturi
- riserva di carboidrati e glicogeno

L'obesità genetica è caratterizzata da:

- leptino-resistenza e, spesso, da insulino-resistenza
- aumento del metabolismo basale e della produzione di glucagone
- estrogeno-resistenza periferica

L'obesità genetica può essere definita come:

- patologia multifattoriale correlata a fattori ambientali non-trasmissibili in individui geneticamente predisposti
- patologia causata dalla perdita di eterozigoti del gene codificante la obesina
- patologia monogenica indipendente dalla composizione della dieta

La leptina regola a livello centrale:

- i centri ipotalamici neuregolatori dell'appetito
- la secrezione di obesina e anoressina
- la secrezione degli ormoni neuroipofisari

La leptina regola a livello periferico:

- la termogenesi e il dispendio energetico
- l'attività delle giunzioni neuromuscolari
- la trasmissione nervosa a livello sinaptico

Gli individui obesi sono caratterizzati da:

- elevati livelli plasmatici di leptina e leptino-resistenza periferica
- bassi livelli plasmatici di leptina e leptino-resistenza centrale
- elevati livelli plasmatici di leptina e ipersensibilità periferica

L'obesità è correlata a patologie cardiovascolari, ipertensione arteriosa, calcolosi, osteoartrite, gotta, tumori

- Vero
- Falso

L'obesità può essere indotta da:

- ipersecrezione corticosurrenalica (sindrome di Cushing)
- insufficienza surrenalica (morbo di Addison)
- adrenalectomia

La leptina è prodotta da:

- tessuto adiposo
- ipotalamo
- pancreas

Alcuni tipi di obesità sono curabili chirurgicamente:

- vero
- falso

Il trattamento dell'obesità prevede:

- terapie riducenti l'uptake energetico, esercizio fisico, dieta ipocalorica e povera di grassi
- esercizio fisico, dieta ipersodica e iperproteica
- dieta iposodica e ipoproteica, piccoli pasti frequenti e somministrazione per os di insulina esogena

Le terapie farmacologiche per il trattamento dell'obesità prevedono l'uso di:

- farmaci serotonergici e noradrenergici attivi sul SNC
- dinitrofenolo e anfetamine
- analoghi dell'insulina e triiodotironina

Il diabete di tipo I è caratterizzato da:

- auto-anticorpi e chetoacidosi
- insulino-resistenza
- iperinsulinemia

Il diabete di tipo II è caratterizzato da:

- iperglicemia e iperinsulinemia
- elevati livelli di glucagone
- ipoglicemia e iperinsulinemia

Il recettore per la leptina viene espresso:

- in una forma lunga e una corta
- in una forma lunga, una intermedia e una corta
- in una unica forma lunga trimerica

La leptina regola l'attività dell'enzima aromatasi:

- aumentandone l'attività
- diminuendone l'attività
- inibendo l'espressione della aromatasi

L'espressione della leptina è correlata:

- positivamente al carcinoma mammario
- negativamente al carcinoma mammario
- non è in alcun modo correlabile con il carcinoma mammario

L'iperinsulinemia è un importante fattore di rischio per le malattie cardiovascolari:

- vero
- falso